



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## Exploitation détaillée

### ALLEGRA-Runners

Association: Alumni  
Dossard: 576

Circuit: 116.80 km  
Sola-Stafette

Catégorie:  
Schnelle

Temps total: 7:55:24

Vitesse: 14.64 km/h  
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours: 16 (de 790)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28  
Place par catégorie: 16(de 313)  
Meilleur temps dans la catégorie: 6:52:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |        | Etape | Place | Retard | Etape  |       | Total  |         | Total | Place | Retard  | Total |         |
|-------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
|             | km    | Temps  |       |       |        | min/km | catg. | catg.  | Total   |       |       |         | Total | km      |
| Hönggerberg | 4.40  |        | 4:21  | 37    | 3:21   | 47     | 3:21  | 4.40   | 19:10   | 4:21  | 1     | 19:10   | 1     | 19:10   |
| Buchlern    | 13.25 |        | 3:50  | 29    | 7:50   | 34     | 7:50  | 17.65  | 1:10:01 | 3:58  | 1     | 1:10:01 | 1     | 1:10:01 |
| Uetliberg   | 6.20  |        | 4:50  | 23    | 4:24   | 25     | 4:24  | 23.85  | 1:40:01 | 4:11  | 1     | 1:40:01 | 1     | 1:40:01 |
| Felsenegg   | 5.90  |        | 4:34  | 71    | 7:03   | 97     | 7:03  | 29.75  | 2:07:01 | 4:16  | 1     | 2:07:01 | 1     | 2:07:01 |
| Buchlern    | 14.02 |        | 3:48  | 14    | 5:32   | 16     | 5:32  | 43.77  | 3:00:21 | 4:07  | 1     | 3:00:21 | 1     | 3:00:21 |
| Hönggerberg | 11.10 |        | 4:12  | 29    | 7:33   | 39     | 7:33  | 54.87  | 3:47:03 | 4:08  | 1     | 3:47:03 | 1     | 3:47:03 |
| Irchel      | 5.10  |        | 3:58  | 21    | 3:32   | 26     | 3:32  | 59.97  | 4:07:21 | 4:07  | 1     | 4:07:21 | 1     | 4:07:21 |
| Fluntern    | 6.34  |        | 4:19  | 46    | 5:35   | 61     | 5:35  | 66.31  | 4:34:44 | 4:08  | 1     | 4:34:44 | 1     | 4:34:44 |
| Forch       | 11.30 |        | 3:54  | 14    | 5:32   | 16     | 5:32  | 77.61  | 5:18:56 | 4:06  | 1     | 5:18:56 | 1     | 5:18:56 |
| Egg         | 8.75  |        | 3:59  | 11    | 2:48   | 13     | 2:48  | 86.36  | 5:53:55 | 4:05  | 1     | 5:53:55 | 1     | 5:53:55 |
| Zumikon     | 12.99 |        | 4:08  | 27    | 6:54   | 28     | 6:54  | 99.35  | 6:47:48 | 4:06  | 1     | 6:47:48 | 1     | 6:47:48 |
| Witikon     | 6.91  |        | 3:42  | 28    | 4:37   | 33     | 4:37  | 106.26 | 7:13:27 | 4:04  | 1     | 7:13:27 | 1     | 7:13:27 |
| Fluntern    | 4.90  |        | 3:52  | 25    | 2:38   | 30     | 2:38  | 111.16 | 7:32:24 | 4:04  | 1     | 7:32:24 | 1     | 7:32:24 |
| Poste       | -     | fehlt! | -     | -     | -      | -      | -     | 111.16 | -       | -     | -     | -       | -     | -       |
| Irchel      | 5.64  |        | 4:04  | 39    | 4:21   | 48     | 4:21  | 116.80 | 7:55:24 | 4:04  | 17    | 1:03:28 | 17    | 1:03:28 |