



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

Exploitation détaillée

nolte,baerbel

Temps total: 3:13:46

Association: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.
Dossard: 2056

Vitesse: 5.57 km/h

Circuit: 18.00 km

dénivelée positif (m): 640
Résultat du parcours: 27.60

Nordic Walking

résultat par performance: 157 Points