



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Exploitation détaillée

**Recke, Hanno**

**Temps total: 1:10:15**

Association: Lehrter SV Triathlon

Dossard: 14

Circuit: 26.40 km

Place par parcours/Total: 4 (de 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Place par parcours/Hommes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Tour 1	1.50	5:15	3:30	1	-	4	0:26	1.50	5:15	3:30	2		18									
Tour 2	1.50	5:34	3:42	1	-	4	2:41	3.00	10:49	3:36	2		18									
Dernier temps R	1.50	6:36	4:23	1	-	2	0:01	4.50	17:25	3:52	2		18									
Tour 1	6.30	0:23	0:03	2	0:03	7	0:04	10.80	17:48	1:38	2		18									
Tour 2	6.30	12:37	2:00	2	0:39	6	1:22	17.10	30:25	1:46	2		18									
Tour 3	0.50	12:42	25:23	2	0:51	5	1:17	17.60	43:07	2:26	2		18									
Dernier temps R	6.30	13:01	2:03	2	0:49	4	0:54	23.90	56:08	2:20	2	0:13	18									
Tour 1	0.50	0:26	0:52	1	-	4	0:04	24.40	56:34	2:19	2	0:12	18									
Tour 2	1.50	6:57	4:38	2	0:30	6	1:50	25.90	1:03:31	2:27	2	0:42	18									
Dernier temps L	1.50	6:44	4:29	2	0:10	6	4:05	26.40	1:10:15	2:39	2	0:52	4	4:03								