4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Exploitation détaillée

Recke, Hanno

Association: Lehrter SV Triathlon
Dossard: 14

Temps total: 1:10:15

Circuit: 26.40 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

Place par parcours/Total: 4 (de 24)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:12

Catégorie:
AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:23

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	1.50	5:15	3:30	1	-	4	0:26	1.50	5:15	3:30	2		18	
Tour 2	1.50	5:34	3:42	1	-	4	2:41	3.00	10:49	3:36	2		18	
Dernier temps Ra	1.50	6:36	4:23	1	-	2	0:01	4.50	17:25	3:52	2		18	
Tour 1	6.30	0:23	0:03	2	0:03	7	0:04	10.80	17:48	1:38	2		18	
Tour 2	6.30	12:37	2:00	2	0:39	6	1:22	17.10	30:25	1:46	2		18	
Tour 3	0.50	12:42	25:23	2	0:51	5	1:17	17.60	43:07	2:26	2		18	
Dernier temps Ra	6.30	13:01	2:03	2	0:49	4	0:54	23.90	56:08	2:20	2	0:13	18	
Tour 1	0.50	0:26	0:52	1	-	4	0:04	24.40	56:34	2:19	2	0:12	18	
Tour 2	1.50	6:57	4:38	2	0:30	6	1:50	25.90	1:03:31	2:27	2	0:42	18	
Dernier temps La	1.50	6:44	4:29	2	0:10	6	4:05	26.40	1:10:15	2:39	2	0:52	4	4:03