



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Exploitation détaillée

Konschak, Ulrich

Temps total: 2:12:24

Association: SV Nordhausen 90

Dossard: 106

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 4 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:19

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes						
Tour 1	2.50	7:36	3:02	1	-	1	-	2.50	7:36	3:02	3		22		
Tour 2	2.50	8:07	3:14	2	0:01	3	0:15	5.00	15:43	3:08	3		22		
Tour 3	2.50	8:20	3:20	2	0:08	3	0:09	7.50	24:03	3:12	3	0:06	22		
Dernier temps R	2.50	9:23	3:45	2	0:34	3	0:34	10.00	33:26	3:20	3	0:40	22		
Tour 1	10.00	0:20	0:02	1	-	1	-	20.00	33:46	1:41	3	0:35	22		
Tour 2	10.00	19:33	1:57	3	1:16	4	1:16	30.00	53:19	1:46	3	1:51	22		
Tour 3	10.00	19:41	1:58	3	1:45	4	1:45	40.00	1:13:00	1:49	3	3:36	22		
Tour 4	0.50	19:56	39:52	3	1:56	6	1:56	40.50	1:32:56	2:17	3	5:32	22		
Dernier temps R	10.00	21:07	2:06	3	2:33	6	2:33	50.50	1:54:03	2:15	3	8:05	22		
Tour 1	0.50	0:24	0:48	2	0:01	2	0:01	51.00	1:54:27	2:14	3	8:05	22		
Tour 2	2.50	8:59	3:35	1	-	2	0:24	53.50	2:03:26	2:18	3	8:03	22		
Dernier temps La	2.50	8:58	3:35	2	0:02	3	0:13	55.00	2:12:24	2:24	3	8:05	4	8:05	