



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Exploitation détaillée

Strothmann, Jörn

Temps total: 2:16:58

Association: LC Solbad Ravensberg

Dossard: 120

Circuit: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Total: 5 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:19

Catégorie:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.			
Tour 1	2.50	8:24	3:21	1	-	5	0:48	2.50	8:24	3:21	2	-	21	2.50	8:24	3:21	2	-	21	2.50	8:24	3:21	2	-	21		
Tour 2	2.50	9:05	3:38	2	0:09	6	1:13	5.00	17:29	3:29	2	-	21	5.00	17:29	3:29	2	-	21	5.00	17:29	3:29	2	-	21		
Tour 3	2.50	9:26	3:46	2	0:07	6	1:15	7.50	26:55	3:35	2	-	21	7.50	26:55	3:35	2	-	21	7.50	26:55	3:35	2	-	21		
Dernier temps R	2.50	9:53	3:57	1	-	5	1:04	10.00	36:48	3:40	2	-	21	10.00	36:48	3:40	2	-	21	10.00	36:48	3:40	2	-	21		
Tour 1	10.00	0:22	0:02	2	0:01	6	0:02	20.00	37:10	1:51	2	-	21	20.00	37:10	1:51	2	-	21	20.00	37:10	1:51	2	-	21		
Tour 2	10.00	20:41	2:04	1	-	9	2:24	30.00	57:51	1:55	2	-	21	30.00	57:51	1:55	2	-	21	30.00	57:51	1:55	2	-	21		
Tour 3	10.00	19:55	1:59	1	-	6	1:59	40.00	1:17:46	1:56	1	-	21	40.00	1:17:46	1:56	1	-	21	40.00	1:17:46	1:56	1	-	21		
Tour 4	0.50	19:19	38:37	1	-	3	1:19	40.50	1:37:05	2:23	1	-	21	40.50	1:37:05	2:23	1	-	21	40.50	1:37:05	2:23	1	-	21		
Dernier temps R	10.00	20:11	2:01	1	-	3	1:37	50.50	1:57:16	2:19	2	0:56	21	50.50	1:57:16	2:19	2	0:56	21	50.50	1:57:16	2:19	2	0:56	21		
Tour 1	0.50	0:28	0:56	2	0:02	11	0:05	51.00	1:57:44	2:18	1	-	21	51.00	1:57:44	2:18	1	-	21	51.00	1:57:44	2:18	1	-	21		
Tour 2	2.50	9:50	3:56	1	-	5	1:15	53.50	2:07:34	2:23	1	-	21	53.50	2:07:34	2:23	1	-	21	53.50	2:07:34	2:23	1	-	21		
Dernier temps L	2.50	9:24	3:45	1	-	5	0:39	55.00	2:16:58	2:29	1	-	5	12:39	55.00	2:16:58	2:29	1	-	5	12:39	55.00	2:16:58	2:29	1	-	5