



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

## Exploitation détaillée

Lindert, Jörg

Temps total: 2:27:22

Association: MTV Förste Am Harz

Dossard: 134

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 9 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:19

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		catg.Hommes	km			Temps	min/km	
Tour 1	2.50	9:24	3:45	4	1:00	11	1:48	2.50	9:24	3:45	4			12
Tour 2	2.50	9:53	3:57	5	0:57	12	2:01	5.00	19:17	3:51	4			17
Tour 3	2.50	10:11	4:04	5	0:52	12	2:00	7.50	29:28	3:55	4			17
Dernier temps R	2.50	11:08	4:27	5	1:15	12	2:19	10.00	40:36	4:03	4			17
Tour 1	10.00	0:21	0:02	1	-	3	0:01	20.00	40:57	2:02	4			17
Tour 2	10.00	20:51	2:05	3	0:10	11	2:34	30.00	1:01:48	2:03	4			17
Tour 3	10.00	20:47	2:04	2	0:52	8	2:51	40.00	1:22:35	2:03	3	4:49		17
Tour 4	0.50	20:49	41:37	3	1:30	10	2:49	40.50	1:43:24	2:33	3	6:19		17
Dernier temps R	10.00	21:54	2:11	2	1:43	9	3:20	50.50	2:05:18	2:28	4	8:58		17
Tour 1	0.50	0:26	0:52	1	-	5	0:03	51.00	2:05:44	2:27	3	8:00		17
Tour 2	2.50	10:44	4:17	3	0:54	9	2:09	53.50	2:16:28	2:33	3	8:54		17
Dernier temps L	2.50	10:54	4:21	2	1:30	9	2:09	55.00	2:27:22	2:40	3	10:24	9	23:03