



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Exploitation détaillée

Boknecht, Thorsten

Temps total: 2:49:07

Association: Trie -Team Lüneburg

Dossard: 128

Circuit: 55.00 km

Place par parcours/Total: 19 (de 27)

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 18 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:19

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 7)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km			Place Homm	Retard Hommes							
Tour 1	2.50	8:59	3:35	3	0:35	7	1:23	2.50	8:59	3:35	7		8	
Tour 2	2.50	9:38	3:51	3	0:42	7	1:46	5.00	18:37	3:43	7		8	
Tour 3	2.50	9:51	3:56	3	0:32	8	1:40	7.50	28:28	3:47	7		8	
Dernier temps R	2.50	11:03	4:25	4	1:10	11	2:14	10.00	39:31	3:57	7		8	
Tour 1	10.00	0:32	0:03	7	0:11	22	0:12	20.00	40:03	2:00	7		8	
Tour 2	10.00	23:30	2:21	6	2:49	18	5:13	30.00	1:03:33	2:07	7		8	
Tour 3	10.00	23:59	2:23	6	4:04	18	6:03	40.00	1:27:32	2:11	6	9:46	8	3:31
Tour 4	0.50	25:20	50:39	6	6:01	20	7:20	40.50	1:52:52	2:47	6	15:47	8	6:43
Dernier temps R	10.00	30:23	3:02	7	10:12	24	11:49	50.50	2:23:15	2:50	7	26:55	8	15:08
Tour 1	0.50	0:28	0:56	2	0:02	11	0:05	51.00	2:23:43	2:49	6	25:59	8	13:22
Tour 2	2.50	12:39	5:03	4	2:49	18	4:04	53.50	2:36:22	2:55	6	28:48	8	15:00
Dernier temps La	2.50	12:45	5:05	4	3:21	19	4:00	55.00	2:49:07	3:04	6	32:09	18	44:48