



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

Exploitation détaillée

Böhning, Hans-Martin

Temps total: 3:03:24

Association: LT Rüniger Roadrunner

Dossard: 102

Circuit: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

Place par parcours/Total: 22 (de 27)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:19

Catégorie:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Tour 1	2.50	11:20	4:31	11	3:44	22	3:44	2.50	11:20	4:31	10	3:41	5	1:18
Tour 2	2.50	11:57	4:46	10	3:51	21	4:05	5.00	23:17	4:39	10	7:32	3	2:52
Tour 3	2.50	12:13	4:53	10	4:01	21	4:02	7.50	35:30	4:44	10	11:33	3	4:28
Dernier temps R	2.50	14:12	5:40	10	5:23	21	5:23	10.00	49:42	4:58	10	16:56	5	7:05
Tour 1	10.00	0:27	0:02	7	0:07	15	0:07	20.00	50:09	2:30	10	16:58	5	7:07
Tour 2	10.00	24:18	2:25	10	6:01	21	6:01	30.00	1:14:27	2:28	10	22:59	5	10:48
Tour 3	10.00	25:46	2:34	10	7:50	21	7:50	40.00	1:40:13	2:30	10	30:49	5	16:12
Tour 4	0.50	26:15	52:30	10	8:15	21	8:15	40.50	2:06:28	3:07	10	39:04	5	20:19
Dernier temps R	10.00	28:15	2:49	10	9:41	21	9:41	50.50	2:34:43	3:03	10	48:45	5	26:36
Tour 1	0.50	0:40	1:19	12	0:17	24	0:17	51.00	2:35:23	3:02	10	49:01	5	25:02
Tour 2	2.50	13:56	5:34	10	4:57	21	5:21	53.50	2:49:19	3:09	10	53:56	5	27:57
Dernier temps L	2.50	14:05	5:38	11	5:09	23	5:20	55.00	3:03:24	3:20	10	59:05	21	59:05