



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Lüken, Guido

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 850

Circuit: 21.00 km

21 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 2:35:54

Vitesse: 8.08 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:40:28

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:50