



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schröder, Heinz

Association: SUS Oberaden

Dossard: 724

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 6:15:20

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:52:43	5:46	2	12:52	7	14:41	19.50	1:52:43	5:46	2	12:52	28	
Kühude	20.50	1:54:39	5:35	2	5:23	6	11:56	40.00	3:47:22	5:41	2	18:15	28	
Nasse Wiese	20.50	1:55:10	5:37	1	-	3	17:06	60.50	5:42:32	5:39	2	3:53	28	
Arrivée	6.50	32:48	5:02	2	1:13	4	6:26	67.00	6:15:20	5:36	2	2:34	5	33:18