



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Zehrer, Christiane

Association: Braunschweig

Dossard: 788

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 3:57:04

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-
Obersorpe	6.50	43:26	6:40	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-
Arrivée	16.00	1:31:22	5:42	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-