



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Henze, Günter

Association: SSV Elspe

Dossard: 775

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 4:00:55

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:00:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Nasse Wiese	19.50	1:48:37	5:34	1	-	7	12:45	19.50	1:48:37	5:34	1	-	27															
Obersorpe	6.50	44:22	6:49	1	-	5	4:53	26.00	2:32:59	5:53	1	-	27															
Arrivée	16.00	1:27:56	5:29	1	-	4	7:53	42.00	4:00:55	5:44	1	-	5	2:13:55														