



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

Hölscher, Michael

Association: einsamer Wolf

Dossard: 792

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:02:52

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25	19.50	1:41:17	5:11	1	-	26	
Obersorpe	6.50	44:46	6:53	1	-	6	5:17	26.00	2:26:03	5:37	1	-	26	
Arrivée	16.00	1:36:49	6:03	1	-	6	16:46	42.00	4:02:52	5:46	1	-	6	2:15:52