



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

Werth, Carolin

Association: Liesen

Dossard: 781

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 4:07:39

Vitesse: 10.18 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:07:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	1:50:13	5:39	1	-	3	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57
Obersorpe	6.50	45:24	6:59	1	-	2	1:58	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55
Arrivée	16.00	1:32:02	5:45	1	-	2	0:40	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35