Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Hakenes, Christian

Association: Tri Club Wuppertal
Dossard: 787

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:08:54

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:54

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:50:45	5:40	1	-	11	14:53	19.50	1:50:45	5:40	1	-	24	
Obersorpe	6.50	45:38	7:01	1	-	8	6:09	26.00	2:36:23	6:00	1	-	24	
Arrivée	16.00	1:32:31	5:46	1	-	5	12:28	42.00	4:08:54	5:55	1	-	8	2:21:54