



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Kortekamp, Bernd

Association: TV-Lemgo

Dossard: 776

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:09:17

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	4	7:58	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	23	
Obersorpe	6.50	46:58	7:13	3	2:12	12	7:29	26.00	2:30:48	5:48	2	4:45	23	
Arrivée	16.00	1:38:29	6:09	2	1:40	9	18:26	42.00	4:09:17	5:56	2	6:25	9	2:22:17