



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Keller, Harald

Association: Auslaufmodelle

Dossard: 706

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 6:37:53

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:59:34	6:07	4	19:43	14	21:32	19.50	1:59:34	6:07	3	19:43	31	
Kühude	20.50	2:00:40	5:53	3	11:24	9	17:57	40.00	4:00:14	6:00	3	31:07	31	
Nasse Wiese	20.50	2:06:04	6:08	2	10:54	6	28:00	60.50	6:06:18	6:03	3	27:39	31	
Arrivée	6.50	31:35	4:51	1	-	3	5:13	67.00	6:37:53	5:56	3	25:07	8	55:51