



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gudehus, Dirk

Association: TEAM Werne

Dossard: 728

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 6:38:24

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:53:26	5:49	2	13:17	8	15:24	19.50	1:53:26	5:49	3	13:17	32	
Kühude	20.50	1:56:51	5:41	3	13:48	8	14:08	40.00	3:50:17	5:45	3	27:05	32	
Nasse Wiese	20.50	2:13:46	6:31	3	19:26	9	35:42	60.50	6:04:03	6:01	3	46:31	32	
Arrivée	6.50	34:21	5:17	3	1:21	8	7:59	67.00	6:38:24	5:56	3	47:27	9	56:22