



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Ruland, Tillmann

Association: LAC Veltins Hochsauerland

Dossard: 903

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:01:13

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:24