



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Zuschlag, Daniela

Association: Dortmund

Dossard: 782

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W35

Temps total: 4:20:15

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:20:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 2 | 6:10 | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 3 | 6:10 | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 3 | 6:10 | 19.50 | 1:48:26 | 5:33 | 1 | - | 3 | 6:10 |
| Obersorpe | 6.50 | 46:51 | 7:12 | 1 | - | 3 | 3:25 | 26.00 | 2:35:17 | 5:58 | 1 | - | 3 | 9:35 | 26.00 | 2:35:17 | 5:58 | 1 | - | 3 | 9:35 | 26.00 | 2:35:17 | 5:58 | 1 | - | 3 | 9:35 |
| Arrivée | 16.00 | 1:44:58 | 6:33 | 1 | - | 3 | 13:36 | 42.00 | 4:20:15 | 6:11 | 1 | - | 3 | 23:11 | 42.00 | 4:20:15 | 6:11 | 1 | - | 3 | 23:11 | 42.00 | 4:20:15 | 6:11 | 1 | - | 3 | 23:11 |