



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Deurer, Rolf

Association: TuS Immendorf

Dossard: 729

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 6:50:56

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:01:24	6:13	4	15:53	17	23:22	19.50	2:01:24	6:13	2	15:53	33	
Kühude	20.50	2:02:28	5:58	3	10:23	12	19:45	40.00	4:03:52	6:05	2	26:16	33	
Nasse Wiese	20.50	2:08:40	6:16	2	30:36	7	30:36	60.50	6:12:32	6:09	2	56:52	33	
Arrivée	6.50	38:24	5:54	6	12:02	21	12:02	67.00	6:50:56	6:08	2	1:08:54	10	1:08:54