



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Kubas, Thorsten**

Association: TSV 1863 Herdecke

Dossard: 890

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05