



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schilling-Frenk, Tiemo

Association: Rhede

Dossard: 780

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 4:26:10

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:51:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:52:15	5:45	3	13:16	12	16:23	19.50	1:52:15	5:45	3	3:36	19	
Obersorpe	6.50	46:16	7:07	3	4:07	11	6:47	26.00	2:38:31	6:05	3	6:45	19	
Arrivée	16.00	1:47:39	6:43	3	27:36	16	27:36	42.00	4:26:10	6:20	3	34:21	13	2:39:10