



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Heuel, Markus

Association: Kirchhundem

Dossard: 736

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 6:55:00

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:50:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	34	
Kühude	20.50	2:01:21	5:55	4	18:18	10	18:38	40.00	4:00:57	6:01	4	37:45	34	
Nasse Wiese	20.50	2:21:03	6:52	4	26:43	14	42:59	60.50	6:22:00	6:18	4	1:04:28	34	
Arrivée	6.50	33:00	5:04	1	-	5	6:38	67.00	6:55:00	6:11	4	1:04:03	11	1:12:58