



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Fugiel, Jacek

Association: Röhrmoos

Dossard: 673

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 6:56:29

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	12	20:21	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	24	
Kühude	20.50	2:03:35	6:01	4	11:30	13	20:52	40.00	4:01:58	6:02	3	24:22	24	
Nasse Wiese	20.50	2:19:34	6:48	3	41:30	11	41:30	60.50	6:21:32	6:18	3	1:05:52	24	
Arrivée	6.50	34:57	5:22	2	8:35	11	8:35	67.00	6:56:29	6:12	3	1:14:27	12	1:14:27