



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Brüggemann, Matteo

Association: LAC Veltins Hochsauerland

Dossard: 886

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 1:03:10

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:24