



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Ritter, Roland**

Association: TuS Uentrop

Dossard: 730

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 7:07:46

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:00:17	6:10	5	20:26	16	22:15	19.50	2:00:17	6:10	4	20:26	38	
Kühude	20.50	2:07:08	6:12	4	17:52	16	24:25	40.00	4:07:25	6:11	4	38:18	38	
Nasse Wiese	20.50	2:22:54	6:58	5	27:44	16	44:50	60.50	6:30:19	6:27	4	51:40	38	
Arrivée	6.50	37:27	5:45	6	5:52	17	11:05	67.00	7:07:46	6:23	4	55:00	15	1:25:44