



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Allenstein, Peter

Association: Laufteam Sportland Dornberg

Dossard: 710

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 7:08:41

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:55:49	5:56	2	10:18	10	17:47	19.50	1:55:49	5:56	4	10:18	39	
Kühude	20.50	2:02:24	5:58	2	10:19	11	19:41	40.00	3:58:13	5:57	4	20:37	39	
Nasse Wiese	20.50	2:29:43	7:18	6	51:39	23	51:39	60.50	6:27:56	6:24	4	1:12:16	39	
Arrivée	6.50	40:45	6:16	8	14:23	28	14:23	67.00	7:08:41	6:23	4	1:26:39	16	1:26:39