



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Ziese, Bernd

Association: Münster

Dossard: 791

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:44:07

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:08:26	6:35	4	23:58	17	32:34	19.50	2:08:26	6:35	3	23:58	17	
Obersorpe	6.50	50:48	7:48	3	10:44	14	11:19	26.00	2:59:14	6:53	3	34:42	17	
Arrivée	16.00	1:44:53	6:33	4	21:12	14	24:50	42.00	4:44:07	6:45	3	55:54	15	2:57:07