



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Wehling, Walter

Association: Running TV Bedburg

Dossard: 635

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 7:15:30

Vitesse: 9.23 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	18	24:08	19.50	2:02:10	6:15	5	16:39	41	
Kühude	20.50	2:05:18	6:06	5	13:13	15	22:35	40.00	4:07:28	6:11	5	29:52	41	
Nasse Wiese	20.50	2:32:27	7:26	8	54:23	25	54:23	60.50	6:39:55	6:36	5	1:24:15	41	
Arrivée	6.50	35:35	5:28	3	9:13	13	9:13	67.00	7:15:30	6:30	5	1:33:28	18	1:33:28