



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Kortekamp, Jochen**

Association: Cross+Quer -Team

Dossard: 762

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:48:21

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:53	7:07	6	34:25	23	43:01	19.50	2:18:53	7:07	4	34:25	1	-
Obersorpe	6.50	52:34	8:05	4	12:30	15	13:05	26.00	3:11:27	7:21	4	46:55	1	-
Arrivée	16.00	1:36:54	6:03	2	13:13	7	16:51	42.00	4:48:21	6:51	4	1:00:08	16	3:01:21