



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Holst, Hansi

Association: Endorphinjunkies.de Dortmund

Dossard: 707

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 7:16:57

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:11:19	6:44	6	31:28	30	33:17	19.50	2:11:19	6:44	5	31:28	42	
Kühude	20.50	2:11:06	6:23	5	21:50	19	28:23	40.00	4:22:25	6:33	5	53:18	42	
Nasse Wiese	20.50	2:20:10	6:50	4	25:00	12	42:06	60.50	6:42:35	6:39	5	1:03:56	42	
Arrivée	6.50	34:22	5:17	4	2:47	9	8:00	67.00	7:16:57	6:31	5	1:04:11	19	1:34:55