



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Giersberg, Andreas

Association: Stadt Bochum Team

Dossard: 749

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 7:17:06

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	19	25:01	19.50	2:03:03	6:18	6	17:32	43	
Kühude	20.50	2:11:37	6:25	6	19:32	20	28:54	40.00	4:14:40	6:21	6	37:04	43	
Nasse Wiese	20.50	2:24:10	7:01	4	46:06	18	46:06	60.50	6:38:50	6:35	6	1:23:10	43	
Arrivée	6.50	38:16	5:53	5	11:54	20	11:54	67.00	7:17:06	6:31	6	1:35:04	20	1:35:04