



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Sons, Sandra

Association: Velbert

Dossard: 739

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 7:17:12

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 7:17:12

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-	19.50	2:06:41	6:29	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:11:24	6:24	1	-	1	-	40.00	4:18:05	6:27	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:21:44	6:54	1	-	1	-	60.50	6:39:49	6:36	1	-	1	-
Arrivée	6.50	37:23	5:45	1	-	1	-	67.00	7:17:12	6:31	1	-	1	-