



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Jüchter, Birger**

Association: Rennschnecken 2000 e.V.

Dossard: 723

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 7:17:12

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:33:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Nasse Wiese | 19.50                | 2:06:44     | 6:29         | 3           | 28:42             | 24         | 28:42         | 19.50    | 2:06:44        | 6:29         | 3           | 28:42        | 44         |               |
| Kühude      | 20.50                | 2:11:52     | 6:25         | 3           | 29:09             | 21         | 29:09         | 40.00    | 4:18:36        | 6:27         | 3           | 57:51        | 44         |               |
| Nasse Wiese | 20.50                | 2:21:15     | 6:53         | 2           | 0:30              | 15         | 43:11         | 60.50    | 6:39:51        | 6:36         | 3           | 45:59        | 44         |               |
| Arrivée     | 6.50                 | 37:21       | 5:44         | 3           | 1:42              | 16         | 10:59         | 67.00    | 7:17:12        | 6:31         | 3           | 43:53        | 21         | 1:35:10       |