



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Jüchter, Birger

Association: Rennschnecken 2000 e.V.

Dossard: 723

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 7:17:12

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:33:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:44	6:29	3	28:42	24	28:42	19.50	2:06:44	6:29	3	28:42	44	
Kühude	20.50	2:11:52	6:25	3	29:09	21	29:09	40.00	4:18:36	6:27	3	57:51	44	
Nasse Wiese	20.50	2:21:15	6:53	2	0:30	15	43:11	60.50	6:39:51	6:36	3	45:59	44	
Arrivée	6.50	37:21	5:44	3	1:42	16	10:59	67.00	7:17:12	6:31	3	43:53	21	1:35:10