Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gramann, Andreas

Association: Münster
Dossard: 800

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:50:35

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:13

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:07:26	6:32	3	22:58	16	31:34	19.50	2:07:26	6:32	5	22:58	14	
Obersorpe	6.50	53:12	8:11	5	13:08	16	13:43	26.00	3:00:38	6:56	5	36:06	14	
Arrivée	16.00	1:49:57	6:52	5	26:16	18	29:54	42.00	4:50:35	6:55	5	1:02:22	18	3:03:35