



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Klemp, Elmar

Association: LG Burg Wiedenbrück

Dossard: 716

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 7:24:17

Vitesse: 9.05 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	20	25:13	19.50	2:03:15	6:19	7	17:44	45	
Kühude	20.50	2:15:09	6:35	8	23:04	25	32:26	40.00	4:18:24	6:27	7	40:48	45	
Nasse Wiese	20.50	2:25:12	7:04	5	47:08	19	47:08	60.50	6:43:36	6:40	7	1:27:56	45	
Arrivée	6.50	40:41	6:15	7	14:19	26	14:19	67.00	7:24:17	6:37	7	1:42:15	22	1:42:15