



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Renner, Marc**

Association: SC Janus

Dossard: 793

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:57:02

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	15	30:10	19.50	2:06:02	6:27	4	30:10	13	
Obersorpe	6.50	55:02	8:28	4	15:33	20	15:33	26.00	3:01:04	6:57	4	45:43	13	
Arrivée	16.00	1:55:58	7:14	4	31:06	22	35:55	42.00	4:57:02	7:04	4	1:16:49	19	3:10:02