



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Schmidt-Soltau, Peer

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 704

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 7:26:02

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:26:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:08:13	6:34	1	-	25	30:11	19.50	2:08:13	6:34	1	-	2	
Kühude	20.50	2:13:34	6:30	1	-	23	30:51	40.00	4:21:47	6:32	1	-	2	
Nasse Wiese	20.50	2:23:31	7:00	1	-	17	45:27	60.50	6:45:18	6:41	1	-	2	
Arrivée	6.50	40:44	6:15	1	-	27	14:22	67.00	7:26:02	6:39	1	-	24	1:44:00