



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Harff, Volker**

Association: LTMG-Volksgarten

Dossard: 783

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 4:59:36

Vitesse: 8.41 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	19	33:04	19.50	2:08:56	6:36	6	27:39	11	
Obersorpe	6.50	54:01	8:18	5	9:15	18	14:32	26.00	3:02:57	7:02	6	36:54	11	
Arrivée	16.00	1:56:39	7:17	7	19:50	23	36:36	42.00	4:59:36	7:08	5	56:44	20	3:12:36