



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

**Koch, Michael**

Association: LG Mülheim/Möhne

Dossard: 865

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:12:40

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:05