



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Grausam, Kersten

Association: Bochum

Dossard: 877

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:13:33

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 57:24

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:45