



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Binias, Jürgen

Association: LC Duisburg

Dossard: 768

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 5:07:48

Vitesse: 8.19 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	21	39:59	19.50	2:15:51	6:58	8	34:34	9	
Obersorpe	6.50	56:39	8:42	7	11:53	23	17:10	26.00	3:12:30	7:24	8	46:27	9	1:03
Arrivée	16.00	1:55:18	7:12	6	18:29	20	35:15	42.00	5:07:48	7:19	8	1:04:56	23	3:20:48