



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

Schikorr, Lothar

Association: Marl

Dossard: 790

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 5:07:48

Vitesse: 8.19 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:48:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:15:54	6:58	5	31:26	22	40:02	19.50	2:15:54	6:58	6	31:26	8	
Obersorpe	6.50	56:34	8:42	6	16:30	22	17:05	26.00	3:12:28	7:24	6	47:56	8	1:01
Arrivée	16.00	1:55:20	7:12	6	31:39	21	35:17	42.00	5:07:48	7:19	6	1:19:35	23	3:20:48