



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Luther, Mario**

Association: LG DUV

Dossard: 750

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 7:36:22

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	3	18:58	13	20:47	19.50	1:58:49	6:05	6	18:58	4	
Kühude	20.50	2:21:05	6:52	7	31:49	29	38:22	40.00	4:19:54	6:29	6	50:47	4	
Nasse Wiese	20.50	2:41:25	7:52	7	46:15	29	1:03:21	60.50	7:01:19	6:57	6	1:22:40	4	
Arrivée	6.50	35:03	5:23	5	3:28	12	8:41	67.00	7:36:22	6:48	6	1:23:36	26	1:54:20