



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

### Siegel, Heike

Association: Rennschnecken 2000 e.V.

Dossard: 789

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 5:09:08

Vitesse: 8.15 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 36)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:57:04

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:09:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:14:20	6:53	1	-	5	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04	19.50	2:14:20	6:53	1	-	4	32:04
Obersorpe	6.50	57:04	8:46	1	-	4	13:38	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42	26.00	3:11:24	7:21	1	-	4	45:42
Arrivée	16.00	1:57:44	7:21	1	-	4	26:22	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04	42.00	5:09:08	7:21	1	-	4	1:12:04