



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Klatt, Dirk

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 703

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 7:39:59

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:12:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	32	35:19	19.50	2:13:21	6:50	7	33:30	5	
Kühude	20.50	2:18:18	6:44	6	29:02	28	35:35	40.00	4:31:39	6:47	7	1:02:32	5	
Nasse Wiese	20.50	2:28:17	7:14	6	33:07	22	50:13	60.50	6:59:56	6:56	7	1:21:17	5	
Arrivée	6.50	40:03	6:09	7	8:28	23	13:41	67.00	7:39:59	6:51	7	1:27:13	27	1:57:57