



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Gruszka, Leszek

Association: Werdohl

Dossard: 734

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 7:48:08

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:33:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	31	33:45	19.50	2:11:47	6:45	4	33:45	6	
Kühude	20.50	2:23:18	6:59	4	40:35	31	40:35	40.00	4:35:05	6:52	4	1:14:20	6	
Nasse Wiese	20.50	2:35:56	7:36	4	15:11	27	57:52	60.50	7:11:01	7:07	4	1:17:09	6	
Arrivée	6.50	37:07	5:42	2	1:28	15	10:45	67.00	7:48:08	6:59	4	1:14:49	28	2:06:06