



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

Exploitation détaillée

Knein, Peter

Association: LSF Münster

Dossard: 753

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 7:52:10

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 5:42:02

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:42:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:06	6:43	10	25:35	28	33:04	19.50	2:11:06	6:43	9	25:35	7	
Kühude	20.50	2:16:12	6:38	10	24:07	27	33:29	40.00	4:27:18	6:40	10	49:42	8	
Nasse Wiese	20.50	2:41:36	7:52	9	1:03:32	30	1:03:32	60.50	7:08:54	7:05	10	1:53:14	8	
Arrivée	6.50	43:16	6:39	10	16:54	31	16:54	67.00	7:52:10	7:02	9	2:10:08	29	2:10:08