



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## Exploitation détaillée

**Steinbach, Jürgen**

Association: LC Duisburg

Dossard: 785

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 5:32:08

Vitesse: 7.59 km/h

Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 36)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 3:40:13

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:32:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:21:17	7:14	1	-	26	45:25	19.50	2:21:17	7:14	1	-	6	2:24
Obersorpe	6.50	1:02:51	9:40	2	4:01	27	23:22	26.00	3:24:08	7:51	1	-	6	12:41
Arrivée	16.00	2:08:00	8:00	2	21:00	26	47:57	42.00	5:32:08	7:54	2	3:45:08	26	3:45:08